

01.04.2024-05.04.2024

	1.04.2024	2.04.2024	3.04.2024	4.04.2024	5.04.2024
	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE		Płatki owsiane na mleku	Płatki jaglane na mleku	Płatki gryczane na mleku	Kakao na mleku
		Dieta-kaszka ryżowa	Dieta-kaszka ryżowa	Dieta-kaszka ryżowa	Dieta-kakao na wodzie
		Pieczywo mieszane	Bułka paryska	Bułka paryska	Bułka paryska
		z masłem, twarożkiem	z masłem, pastą z tuńczyka	z masłem, kiełbasą żywiecką	z masłem, pastą z cebuli
		ziołowym	jajka i ogórka kiszzonego	Papryka ramiro	i czosnku
		Ogórek świeży	Pomidorki koktajlowe		Pomidor, rzodkiewka
		Dieta-dżem	Dieta-tuńczyk, ogórek kiszony		
	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	
OWOC		Banan, jabłko	Melon	Marchewka, jabłko	Gruszka, ananas
		Napar z rumianku	Kompot z rabarbaru	Lemoniada	Napar z mięty
ZUPA		Krem z papryki	Barszcz czerwony	Zupa szpinakowa	Zupa kalafiorowa
		z ryżem na wywarze	z ziemniakami na wywarze	z kluskami lanymi na wywarze	z kaszą manną na wywarze
		warzywnym	warzywnym	warzywnym	warzywnym
II DANIE		Makaron z truskawkami,	Gulasz wieprzowy	Kotlet pożarski	Ryba
		śmietaną i nutką wanilii	w sosie własnym	Pure z koperkiem	nadziewana mozzarellą
			Kasza bulgur z koperkiem	Fasola szparagowa z bułką	w sosie warzywnym
		Dieta-makaron z truskawkami	Brukselka na parze	tartą	Ryż jaśminowy z koperkiem
			Surówka: mizeria	Surówka: colesław	Marchewka na krótko
					Surówka: ogórek kiszony,
					por, oliwa
	Napar z rumianku	Kompot z rabarbaru	Lemoniada	Napar z mięty	
REK		Bułka paryska	Jogurt jagodowy	Ciasto marchewkowe	Koktajl bananowy
		z masłem, pastą z fasoli	(wyrób własny)	(wypiek własny)	z nasionami chia

01.04.2024-05.04.2024

PODWIECZO		i majeranku			Biszkopty
		Ogórek kiszony	Dieta-kaszka bezmleczna		
			z musem jagodowym		Dieta-kaszka bezmleczna
				DZIEŃ MARCHEWKI	z bananem i nasionami chia
		Kawa z mlekiem	Herbata	Bawarka	