

29.04.2024-30.04.2024

	29.01.2024 PONIEDZIAŁEK	30.04.2024 WTOREK	SRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku	Płatki gryczane na mleku			
	Dieta-kaszka ryżowa	Dieta-kaszka ryżowa			
	Pieczywo mieszane z masłem, pastą jajeczną z awokado	Bułka paryska z masłem, humusem z papryki i cukinii			
	Pomidorki koktajlowe	Ogórek kiszony			
	Dieta-dżem				
	Herbata	Herbata			
OWOC	Melon, banan	Ananas, jabłko			
	Napar z rumianku	Cytrynada			
ZUPA	Rosół wiedeński z mięsem i zieleniną	Zupa meksykańska z ziemniakami na wywarze warzywnym			
II DANIE	Pulpety z siemieniem lnianym w sosie węgierskim	Kotleciki języki w sosie chrzanowym			
	Makaron pełnoziarnisty	Ryż jaśminowy z koperkiem			
	Marchewka z groszkiem	Mieszanka brokułowa z bułką tartą			
		Surówka: mizeria z rzodkiewką			
	Napar z rumianku	Cytrynada			
PODWIECZOREK	Bułka paryska z masłem, sopočką tradycyjną	Gofry oprószone cukrem Pudrem (wypiek własny)			
	Ogórek świeży	Brzoskwinia			
	Kawa z mlekiem	Bawarka			