

22.04.2024-26.04.2024

	22.04.2024 PONIEDZIAŁEK	23.04.2024 WTOREK	24.04.2024 SRODA	25.04.2024 CZWARTEK	26.04.2024 PIĄTEK
ŚNIADANIE	Makaron na mleku	Płatki żytnie na mleku	Płatki orkiszowe na mleku	Płatki owsiane na mleku	Kakao na mleku
	Dieta-kaszka ryżowa	Dieta-kaszka ryżowa	Dieta-kaszka ryżowa	Dieta-kaszka ryżowa	Dieta-kakao na wodzie
	Pieczywo mieszane z masłem, dżemem	Pieczywo mieszane z masłem, twarogiem	Pieczywo mieszane z masłem, pastą z tuńczyka	Bułka paryska z masłem, pastą z cebuli	Bułka paryska z masłem, pomidorem,
	Melon	z czarnuszki	ogórka kiszzonego i jajka	Ogórek kiszony	ogórkiem świeżym
		Pomidor			Ogórek kiszony
		Dieta-wędlina	Dieta-tuńczyk, ogórek kiszony		
Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	
OWOC	Banan, brzoskwinia	Pomarańcza	Melon, kiwi	Gruszka, mandarynka	Pomarańcza, banan
	Napar z maliny	Napar z mięty i cytryny	Lemoniada	Kompot owocowy	Napar z rumianku
ZUPA	Zupa gulaszowa	Krem ze świeżego ogórka	Zupa szczawiowa	Krem z cukinii	Zupa dyniowa
	z ziemniakami, mięsem	z makaronem na wywarze	z jajkiem na wywarze	z ryżem, na wywarze	z płatkami jęczmiennymi, mleczkiem
	i zieleciną	warzywnym	warzywnym	warzywnym	kokosowym na wywarze warzywnym
II DANIE	Ryż zapiekany z jabłkiem, rodzynkami i cynamonem ze śmietaną	Kuleczki wieprzowe w sosie śmietanowym	Gulasz z indyka z warzywami	Nuggetsy z kurczaka	Kotlet z ryby w sosie pomidorowym
		Ziemniaki z koperkiem	Makaron pełnoziarnisty z koperkiem	Ziemniaki zapiekane	Kasza pęczak z koperkiem
		Fasolka szparagowa	z koperkiem	Marchewka z masłem	Brukselka z bułką tartą
	Dieta-ryż z jabłkiem i cynamonem	z bułką tartą	Surówka: buraczki	Surówka: rukola, ogórek świeży, śmietana	Surówka: sałata lodowa, pomidor, śmietana
		Surówka: kopenhaska			
	Napar z maliny	Napar z mięty i cytryny	Lemoniada	Kompot owocowy	Napar z rumianku
PODWIECZOREK	Bułka paryska	Kasza manna z malinami	Szarlotka (wypiek własny)	Galaretka z mleczną pianą	Koktajl jagodowy
	z masłem, krakowską pieczoną ze spichrza			Jabłko	z nasionami chia
		Dieta-kaszka bezmleczna			
	Sałata lodowa, rzodkiewka	z musem malinowym		Dieta-galaretka, jabłko	Dieta-kaszka bezmleczna
					z musem jagodowym
					i nasionami chia
Kawa z mlekiem	Herbata	Ciepłe mleko	Herbata		