

15.04.2024-19.04.2024

	15.04.2024 PONIEDZIAŁEK	16.04.2024 WTOREK	17.04.2024 SRODA	18.04.2024 CZWARTEK	19.04.2024 PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki gryczane na mleku	Płatki kukurydziane na mleku	Kawa na mleku	Płatki ryżowe na mleku	Kaszka manna na mleku
	Dieta-kaszka ryżowa	Dieta-kaszka ryżowa	Dieta-kawa na wodzie	Dieta-kaszka ryżowa	Dieta-kaszka ryżowa
	Pieczywo mieszane z masłem, jajka na twardo	Pieczywo mieszane z masłem, pastą z makreli w sosie pomidorowym	Bułka paryska z masłem, smalcem z białej fasoli i czosnku	Bułka paryska z masłem, sztuką mięsa z masarskiego straganu	Bułka paryska z masłem, pastą z cukinii z ziołami i czosnkiem
	Papryka ramiro	Ogórek kiszony	Pomidorki koktajlowe	Rzodkiewka	Ogórek świeży
	Dieta-pasta mięsna				
	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata
OWOC	Jabłko, gruszka	Mandarynka	Banan	Melon	Jabłka, ananas
	Kompot owocowy	Cytrynada	Napar z maliny	Napar z pokrzywy	Napar z mięty i cytryny
ZUPA	Zupa jarzynowa z ziemniakami, mięsem i zieleńką	Krem z czerwonej soczewicy z grzankami na wywarze warzywnym	Zupa brokułowa z makaronem na wywarze warzywnym	Zurek z jajkiem, ziemniakami na wywarze warzywnym	Zupa meksykańska z ziemniakami na wywarze warzywnym
II DANIE	Makaron z twarogiem i śmietaną waniliową	Eskalopki wieprzowe zapiekane w porach	Kotlet pożarski w sosie paprykowym	Schab w kapuście z majerankiem	Pieczona ryba pod pierzynką migdałową
	Mandarynka	Ziemniaki z koperkiem	Kasza bulgur	Ryż brązowy	Makaron
	Dieta-makaron z malinami	Mieszanka brokułowa z bułką tartą	Kalafior z bułką tartą	Marchew baby z masłem i prażonym słonecznikiem	Szpinak z nutką czosnku
		Surówka: pomidor, szczypiorek, śmietana	Surówka: marchew, jabłko, chrzan, majonez		Surówka: kapusta kiszona, marchew, olej
	Kompot owocowy	Cytrynada	Napar z maliny	Napar z pokrzywy	Napar z mięty i cytryny
PODWIECZOREK	Bułka paryska z masłem, pastą mięsno-jarzynową (wyrób własny)	Jaglanka bananowa z rodzynkami	Deser z jogurtu naturalnego, kakao i maliny	Drożdźówka z truskawkami (wypiek własny)	Koktajl z pulpą z mango i miodem
	Pomidor, sałata lodowa	Dieta-kaszka bezmleczna z bananem i rodzynkami	Dieta-kaszka bezmleczna z musem malinowym		Dieta-kaszka bezmleczna z pulpą z mango
					DZIEŃ CZOSNKU
	Kawa z mlekiem	Herbata	Herbata	Bawarka	