

08.04.2024-12.04.2024

	8.04.2024 PONIEDZIAŁEK	9.04.2024 WTOREK	10.04.2024 SRODA	11.04.2024 CZWARTEK	12.04.2024 PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki jaglane na mleku	Płatki jęczmienne na mleku	Kawa na mleku	Otręby na mleku	Kasza kukurydziana na mleku
	Dieta-kaszka ryżowa	Dieta-kaszka ryżowa	Dieta-kawa na wodzie	Dieta-kaszka ryżowa	Dieta-kaszka ryżowa
	Pieczywo mieszane z masłem, pastą z tuńczyka, ogórka kiszzonego i jajka	Bułka paryska z masłem, pastą z cukinii i papryki	Bułka paryska z masłem, pastą z suszonego pomidora i czosnku	Bułka paryska z masłem, pastą jajeczną z awokado	Bułka paryska z masłem, pastą z cebuli Ogórek świeży
		Papryka ramiro	Papryka	Pomidor	
	Dieta-tuńczyk, ogórek kiszony			Dieta-dżem	
Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	Herbata	
OWOC	Ananas, banan	Jabłko, gruszka	Melon, kiwi	Pomarańcza	Mandarynka
	Napar z maliny	Kompot z rabarbaru	Napar z mięty	Cytrynada	Napar z rumianku
ZUPA	Zupa węgierska z ziemniakami, mięsem i zieleniną	Krem z zielonego groszku z makaronem na wywarze warzywnym	Zupa solferino z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym	Krem z pieczonych bakłażanów z makaronem na wywarze warzywnym	Zupa z kapusty, fasoli i pomidorów z płatkami jęczmiennymi na wywarze warzywnym
II DANIE	Łazanki z kapustą kiszoną i kiełbasą	Bitki wieprzowe w sosie własnym	Klopsiki drobiowe ze szczypiorkiem	Strogonow ze schabu z papryką i ogórkiem kiszonym	Pulpety rybne z marchewką w sosie ziołowym
	Brukselka na parze	Kasza kuskus z koperkiem	Pure z kalafiora	Ryż paraboliczny z koperkiem	Ziemniaki z koperkiem
		Marchew baby z masłem	Surówka: sałata lodowa, koperek, śmietana	Fasola szparagowa z bułką tartą	Szpinak z czosnkiem
		Surówka: mix sałat, pomidor, oliwki, rzodkiewka, olej			Surówka: kapusta pekińska, roszponka, ogórek kiszony, kukurydza, olej
	Napar z maliny	Kompot z rabarbaru	Napar z mięty	Cytrynada	Napar z rumianku
PODWIECZOREK	Bułka paryska z masłem, pasztetem (wyrób własny)	Kisiel z sosem waniliowym i musem malinowym	Owsianka z jabłkiem i cynamonem	Puch z kaszy manny z musem jagodowym	Koktajl bananowy z kakao
	Pomidorki koktajlowe	Dieta-kaszka bezmleczna z musem malinowym	Dieta-kaszka bezmleczna z jabłkiem i cynamonem	Dieta-kaszka bezmleczna z musem jagodowym	Dieta-kaszka bezmleczna z bananem
	Kawa na mleku	Herbata	Herbata	Herbata	<b>DZIEŃ CZEKOLADY</b>