



INFORMATOR DLA RODZICÓW



Gdynia , 2021

Drodzy Rodzice;

Nadszedł nowy okres zarówno dla Państwa , jak dla Waszych pociech . Pójście dziecka do żłobka to szczególny czas dla całej rodziny. Naszym celem jest , aby chwile spędzone w naszych żłobkowych murach wzbudzały same dobre wspomnienia oraz żeby dzieci, według własnego tempa w poczuciu szczęścia i bezpieczeństwa , przygotowały się do stania się dzielnymi przedszkolakami.

Nasz informator ma na celu przekazać Państwu jak najwięcej informacji o naszej placówce, o tym, jak ona funkcjonuje oraz jak przebiega proces adaptacji dzieci .



FILIA POGÓRZE



FILIA DĄBROWA

O NAS

Żłobek „Niezapominajka” oferuje fachową opiekę dla dzieci w wieku od ukończenia 20 tygodnia do 3 lat w warunkach zbliżonych do warunków domowych. Czuwamy nad zdrowiem, bezpieczeństwem i dobrym samopoczuciem powierzonych nam dzieci. Wprowadzamy dzieci w świat dorosłych, poprzez zabawy umożliwiające poznawanie obyczajów, zawodów, ról społecznych. Kierujemy się domeną „nauka poprzez zabawę”. A naszym mottem są słowa Janusza Korczaka „*Dziecko chce być dobre, jeśli nie umie- naucz, jeśli nie wie- wytłumacz, jeśli nie może -pomóż*”.

W celu zapewnienia jak najlepszego komfortu swoim podopiecznym wszystkie żłobki dysponują wyposażeniem dostosowanym do wieku i wzrostu dzieci. Wokół placówek zlokalizowane są tereny zielone wraz z placami zabaw, z których dzieci korzystają, kiedy tylko pogoda dopisuje. W ostatnich latach wyremontowano placówki oraz wzbogacono wyposażenie m.in. w nowoczesne, kolorowe zabawki i pomoce edukacyjne.

Troskliwą opiekę i pielęgnację zapewnia dzieciom zespół składający się z doświadczonych i wykwalifikowanych opiekunek oraz pielęgniarek, które dbają o bezpieczeństwo i wszechstronny rozwój swoich podopiecznych. Każdego dnia dzieci uczestniczą w różnorodnych zabawach i zajęciach ruchowo-umykalniających, plastycznych, tematycznych i dydaktycznych, z uwzględnieniem ich indywidualnego oraz wszechstronnego rozwoju.

Posiłki dla maluchów przygotowują kucharki wraz z pomocami kuchennymi według aktualnych norm żywienia Instytutu Żywności i Żywienia w Warszawie.

Pracownicy żłobka współpracują z rodzicami podopiecznych, którzy tworzą przy każdej z placówek Społeczne Rady Rodziców. Ich działalność niezmiennie stanowi wsparcie dla gdyńskich placówek w wypełnianiu opiekuńczej, wychowawczej i edukacyjnej roli, dając jednocześnie rodzicom możliwość współpracy i uczestnictwa w życiu żłobków.

W naszym żłobku zapewniamy opiekę logopedyczną naszym maluszkom. Zajęcia logopedyczne odgrywają istotną rolę w stymulacji oraz kształtowaniu rozwoju mowy i języka, mają na celu zapobieganie powstawaniu zaburzeń mowy oraz nasileniu już istniejących nieprawidłowości. Poprzez wspólne zabawy, czytanie książeczek, śpiewanie piosenek nasze dzieci poznają nowe słówka, ćwiczą oddech, głos i wymowę.

W naszym żłobku dzieci poznają proste słowa i zwroty za pomocą rymowanek i piosenek w języku angielskim. Kształtujemy u naszych maluszków poczucie rytmu za pomocą instrumentów muzycznych, tańca, ruchu oraz poprzez różnorodne zabawy muzyczne. Osluchanie się z językiem angielskim, pomoże w późniejszej nauce języka w przedszkolu.

Tradycją Gdyńskiego Żłobka „Niezapominajka” jest organizowany coroczny Festyn Rodzinny. Wydarzenie to jest jednocześnie Dniem Rodziny, jak również Pożegnaniem Absolwentów, podczas, którego zasadzane jest drzewko w Alei Absolwentów w naszym ogródku oraz rozdanie pamiątkowych książeczek i dyplomów Absolwentom Naszego Żłobka. Uroczystość ta jest również Dniem Otwartym, zawsze miło gościmy dzieci, które dopiero wybierają się do naszego żłobka, oraz takie, które już opuściły nasze mury. Jest to dla nas i dla naszych podopiecznych bardzo ważna i podniosła chwila.

Dokładamy wszelkich starań, by współpraca z nami była satysfakcjonująca. Jednocześnie jesteśmy otwarci na sugestie i propozycje rozwiązań, które pozwoliłyby na udoskonalenie świadczonych przez nas usług w zakresie opieki nad najmłodszymi mieszkańcami Gdyni.

PLACÓWKI

Żłobek dysponuje 277 miejscami z czego:

- 1) w siedzibie żłobka - 110 miejscami z podziałem na grupy wiekowe od 20 tyg. życia do 3 lat,
- 2) w filii żłobka przy ul. W. Adm. K. Porębskiego 21 - 88 miejscami z podziałem na grupy wiekowe od 1 roku życia do 3 lat,
- 3) w filii żłobka przy ul. Wiczlińskiej 33 – 79 miejscami z podziałem na grupy wiekowe od 1 roku życia do 3 lat.

Dyrektor żłobka – mgr Anna Damaszkę

Z-ca dyrektora - mgr Monika Brozio

Koordynatorzy :

siedziba– Marzena Wieloszyńska

pogórze- Ewa Dąbrowska

dąbrowa –Maria Filipowska

Zespół składa się z wykwalifikowanej kadry pedagogicznej i medycznej (pielęgniarki) oraz personelu wspomagającego funkcjonowanie żłobka.

GODZINY OTWARCIA I ZAMKNIĘCIA PLACÓWKI

Żłobek jest otwarty od godz. 6:00 do 17:00.

Żłobek organizuje opiekę nad dzieckiem przez cały rok od poniedziałku do piątku, z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy oraz przerwy urlopowej. Termin przerwy wakacyjnej podaje się do wiadomości rodziców/opiekunów prawnych niezwłocznie, nie później niż do dnia 31 stycznia każdego roku.

GODZINY PRZYPROWADZANIA DZIECKA DO ŻŁOBKA

Prosimy ze względu na rytm dnia o przyprowadzanie dzieci najpóźniej do godz.9.00 .

Nie mniej jednak zachęcamy do przyprowadzania dzieci do godz. 8.00 , aby mogły uczestniczyć we wspólnym śniadanku .

Prosimy o nie przyprowadzanie dzieci podczas trwania śniadania, gdyż jest to ważny moment dla grupy, podczas którego opiekunki chcą towarzyszyć dzieciom.

GODZINY KONSULTACJI

Codziennie podczas odbioru dziecka otrzymujecie Państwo jasne , krótkie , najważniejsze informacje dotyczące dziecka i jego funkcjonowania w żłobku w danym dniu. Jeśli chcielibyście Państwo uzyskać więcej informacji, bądź porozmawiać osobiście z opiekunem z grupy ,o swoim dziecku , zapraszamy do kontaktu telefonicznego w godz. 12.00-14.00 , lub umówienie się na spotkanie z opiekunem w podanych godzinach .

Koordynator na poszczególnych placówkach jest dostępny dla Państwa w godzinach 8-16 .
W celu usprawnienia spotkań prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny.

OPŁATY ZA ŻŁOBEK

-Opłaty za świadczenia w żłobku , płatne są z góry , w terminie do 15-go każdego miesiąca na rachunek jednostki **38 1440 1026 0000 0000 0038 1519**, w tytule przelewu należy wpisać : imię , nazwisko dziecka, filię / grupę i miesiąc, za który uiszczana jest opłata .

-Za każdy dzień opóźnienia w opłacie gmina nalicza odsetki w ustawowej wysokości.

-Odliczanie kwoty za wyżywienie następuje z odpłatności w następnym miesiącu, po uprzednim zgłoszeniu (do godz. 8.00 najpóźniej w dniu absencji).

-Informację o wysokości opłaty można uzyskać po 5 dniu roboczym każdego miesiąca

-Po nieobecności należy zgłosić obecność dziecka dzień przed ,bądź do godz. 8.00 dnia, w którym dziecko będzie w żłobku , bądź przyprowadzić dziecko do godz. 8.00.

RAMOWY PLAN DNIA

Organizacja przebiegu dnia w naszej placówce uwzględnia szacunek dla indywidualności każdego dziecka i jego rytmu. Małe dzieci często w sposób bardzo istotny różnią się poziomem rozwoju, temperamentem, sytuacją życiową. Uwzględnienie różnic w jedzeniu, odpoczynku, załatwianiu potrzeb fizjologicznych, zabawie to jeden z najważniejszych wyznaczników naszej pracy pedagogicznej. Z drugiej strony staramy się tworzyć ramy, rytuały i zwyczaje, aby rozwijać dobrą orientację dzieci w otaczającym je świecie, stopniowo uczyć dzieci powtarzalności i przewidywalności pewnych wydarzeń w rytmie dnia. Dzieci uzyskują poczucie bezpieczeństwa, wiedząc że w sposób niezmienny następują po sobie pewne sekwencje wydarzeń.

- **06.00 - 8.00** przyjmowanie dzieci, zabawy według upodobań dzieci,
- **08.00 - 08.30** I śniadanie,
- **09.00 - 10.00** zajęcia opiekuńczo - wychowawcze i edukacyjne, zabawy z dziećmi,
- **10.00 - 10.20** II śniadanie,
- **10.20 -11.00** zajęcia opiekuńczo – wychowawcze i edukacyjne, zabawy z dziećmi, pobyt i zajęcia na świeżym powietrzu,
- **11.00 - 11.30** obiad – drugie danie,
- **12.00 -14.00** leżakowanie, kołysanki, przytulanki...
- **14.00 - 14.30** obiad - zupka,
- **14.30 - 15.30** zabawy z dziećmi, czytamy i oglądamy książeczki,
- **15.30 - 15.50** podwieczorek,
- **15.50 -17.00** zajęcia dodatkowe, zabawy z dziećmi, odbiór dzieci.

WYPRAWKA (wszystkie rzeczy powinny być podpisane)

- 1 .Kapcie („twarde” antypoślizgowe)
2. Oznakowana piżama (nie pajace) w worku.
3. Oznakowana bielizna osobista i odzież na przebranie (cały zestaw – body, spodnie, skarpetki)
4. Pieluchy (nie pielucho- majtki)
5. Podkłady (w przypadku , gdy dziecko nie używa już pieluch)
5. Smoczek (o ile dziecko używa)-podpisany.
6. Chusteczki higieniczne i nawilżane.
7. Artykuły papiernicze, w celu rozwijania aktywności naszych pociech- szczegółowe informacje we wrześniu od opiekunów z grup

PROCEDURY

Zachęcam do zapoznania się z procedurami obowiązującymi w naszym żłobku (zakładka dokumenty) .

RADA RODZICÓW

Wszystkich chętnych rodziców zapraszamy do współpracy ze żłobkiem . Głównym zadaniem rady jest współdziałanie ze żłobkiem w celu jednolitego oddziaływania przez rodzinę i żłobek w procesie opiekuńczym, wychowawczym i dydaktycznym, oraz uczestniczenie w życiu żłobka przyczyniając się do ciągłego podnoszenia jakości pracy placówki i zaspokajania potrzeb dzieci. Zachęcam chętnych rodziców do skontaktowania się z koordynatorami placówek .

ADAPTACJA

Żłobek to całkiem nowy świat dla dziecka. Dla każdego dziecka to duża zmiana i ważne przeżycie: potrzebuje czasu, by poznać i zdobyć zaufanie do nowego miejsca, pań opiekunek, przyzwycząić się do zmienionego rytmu dnia oraz życia w grupie.

Niektóre dzieci, podobnie jak dorośli, radzą sobie z nową sytuacją łatwiej i szybciej, inne potrzebują na to więcej czasu.

Pierwsze tygodnie w żłobku są dla malucha bardzo trudnym doświadczeniem. Samo rozstanie z domem jest dla niego dużym stresem. Okres adaptacji wiąże się z przystosowaniem do zupełnie nowych warunków i trybu życia, którego dziecko wcześniej nie znało. W związku z tym mogą nastąpić zmiany psychospołeczne i fizjologiczne, tj.:

- zaburzenia snu (długi sen po powrocie do domu bądź nagłe zrywanie się, płacz w nocy)
- zaburzenia łaknienia (brak apetytu, wymioty)
- zaburzenia wydalania (moczenie)
- zaburzenia sfery emocjonalnej (płacz, lęki, niepokój)
- zaburzenia kontaktów społecznych (agresja, negatywizm)
- zaburzenia aktywności (nadmierna ruchliwość, brak zainteresowania otoczeniem).

Nowe, nieznane dla dziecka otoczenie może być dla niego źródłem stresu. Pozostawione na kilka godzin w obcym środowisku czuje się porzucone i nieszczęśliwe. Podczas rozstań reaguje płaczem i niepokojem. Tak reaguje większość dzieci. Tego typu reakcje mogą trwać nawet kilka tygodni. Aby ułatwić dziecku przejście trudnego okresu w sposób jak najbardziej łagodny przedstawiamy państwu kilka rad ,a więc...

Droga Mamo, Drogi Tato:

1. *Nigdy nie wychodź bez pożegnania. Zawsze- nawet podczas dni adaptacyjnych- podejź do dziecka, uklęknij, powiedz, że wychodzisz do pracy i wrócisz na przykład po obiedzie czy po drzemce, ucałuj i przytul, pomachaj. Ma to być czule ale zdecydowane pożegnanie. Dziecko musi wiedzieć, że nie znikasz nagle. Może wtedy wpaść w panikę ze strachu, że już nie wrócisz.*

2. *Nie mów dziecku, że wrócisz za chwilę, gdy tak na prawdę wracasz za kilka godzin. Dziecko bardzo szybko zorientuje się, że je oszukałeś i będzie się bało, że je opuściles.*

3. *Staraj się nie spóźniać, aby nie zawieść zaufania dziecka. Jeżeli wiesz, że możesz być dużo później, zadzwoń do żłobka i o tym uprzedź.*

4. *Dziecko w pierwszych dniach czy tygodniach będzie płakało, ale gdy zrozumie że mama czy tata zawsze po nie wracają, przestanie się bać. Na to jednak potrzeba czasu. Pamiętaj, że zadaniem Pań jest zabawienie Twojego malucha i wsparciem go w trudnych chwilach.*

5. *Pozwól dziecku zabrać ulubioną maskotkę czy zabawkę. Będzie to przyjaciel do którego można się przytulić w oczekiwaniu na rodzica.*

6. *Ważne jest Twoje nastawienie do całej sytuacji. Jeśli jest ci ciężko, martwisz się, poszukaj wsparcia w najbliższych- płacz lub głośno mów o swoich obawach. Przy dziecku jednak staraj się mówić o żłobku z uśmiechem, zachęcająco. Dziecko od pierwszych dni odczytuje nastrój rodziców i Twoje negatywne nastawienie i strach szybko mu się udzieli. Nie mów: „Przecież wiesz, że MUSISZ tu być”, „Ja wiem, że ty NIE CHCESZ tu zostać, ale nie mamy innego wyjścia”, „WYTRZYMAJ tu trochę, a w domu będziemy się w nagrodę super bawić.” Takie wypowiedzi negatywnie nastawiają, żłobek jawi się tu jako kara dla dziecka, zła konieczność, coś strasznego.*

7. **Miej pozytywny stosunek do żłobka – UFNOŚĆ I ZAUFANIE RODZICÓW DO NOWEGO MIEJSCA POMOŻE DZIECKU POCZUĆ SIĘ W NIM BEZPIECZNIE**

Według psychologów, proces adaptacji w żłobku przechodzi każde dziecko i jest on przejściowy! Trwa zwykle od 2 tygodni do miesiąca. Nie taki diabeł straszny jak go malują. Wasze dziecko doskonale odnajdzie się w żłobku. Musicie tylko w to uwierzyć :)

ZASADY DLA RODZICÓW

- 1) w celu zapewnienia bezpieczeństwa prosimy o nie zakładanie dzieciom kolczyków, ozdób , szelek . Ważne jest , aby dziecko w żłobku czuło się komfortowo, prosimy więc o zapewnienie wygodnego stroju oraz ubrań na przebranie , adekwatnych do pogody (dajemy przyzwolenie dzieciom na wybrudzenie się podczas zabawy),
- 2) na bieżąco uzupełniamy zapasy pieluch, chusteczek nawilżających, ubranek na zmianę,
- 3) dbając o dobro wszystkich dzieci, nie przyprowadzamy dzieci chorych z oznakami , mogącymi świadczyć o jakiegokolwiek infekcji. W razie podwyższonej temperatury , bądź widocznych niepokojących objawów dziecko może nie zostać przyjęte do żłobka, bądź być z niego odesłane ,
- 3) przed szczepieniem prosimy pytać o choroby zakaźne , a w razie wystąpienia u Państwa dziecka zgłaszać je . Na prośbę rodzica wydajemy zaświadczenia o uczęszczaniu do żłobka (dot. bezpłatnego szczepienia na ospę) . Nie wskazane jest , aby dziecko w dniu szczepienia było przyprowadzane do żłobka , w związku z możliwością wystąpienia reakcji poszczepiennych,
- 4)konieczne jest aktualizowanie diet (podparte zaświadczeniem lekarskim) , telefonów i wszystkich innych niezbędnych informacji ,
- 5) jeśli przyprowadzamy dziecko po godz. 8.30, zapewniamy mu śniadanie w domu,
- 6) w okresie adaptacji rodzice przynoszą ze sobą:
 - Pewność, że dziecko sobie poradzi,
 - Zaufanie do opiekunek i personelu żłobka,
 - Uśmiech na twarzy, która będzie bardzo obserwowana przez dziecko i z której dziecko szybko potrafi wyczytać dobre i złe emocje.